

Ressources des Etchemins

Ressourceries, friperies, comptoirs
vestimentaires des Etchemins

Grenier des trouvailles

301-A, rue Industrielle
Lac-Etchemin

418 625-4115

Du lundi au mercredi et vendredi :
9 h 30 à 17 h

Jeudi : 9 h 30 à 19 h

Samedi : 9 h à midi

Friperie pour mamans et jeunes enfants (à Parentaïme)

319, rue du Sanatorium
Lac-Etchemin

Ressourcerie 2^e Vie

166, chemin des Bois-Francis
Sainte-Aurélie

418 313-2605

Mercredi : 13 h à 15 h 30

Jeudi : 9 h à 11 h 30 et 13 h à 15 h 30

Vendredi : 9 h à 11 h 30 et 13 h à
15 h 30

Samedi : 9 h à 12 h

Comptoir familial Saint-Prosper

Polyvalente des Abénaquis, porte 27

418 594-5026

Mardi et jeudi : 13 h à 16 h (sauf
pendant les vacances scolaires)

Fripe à brack

2110, 8^e rue
Saint-Prosper

418 594-2000

Mercredi : 10 h à 17 h

Jeudi : 10 h à 19 h

Vendredi : 10 h à 17 h

Samedi : 9 h à 12 h

Comptoir familial

Sous-sol de l'église de Saint-
Zacharie

418 593-6225

Ouvert 2 jours par mois.

Pour connaître les heures
d'ouverture :

grandmandiane@hotmail.com

Lignes téléphoniques d'urgence

Aide Maltraitance Adultes Aînés.....	1 888 489-2287
Centre antipoison.....	1 800 463-5060
Centre d'écoute et de prévention du suicide.....	1 418 228-0001
Direction de la protection de la jeunesse.....	1 800 461-9331
Drogue : aide et référence.....	1 800 265-2626
Info-Santé.....	811
Information et référence vers les organismes de Chaudière-Appalaches.....	211
Interligne (Diversité sexuelle et de genre).....	1 888 505-1010
Jeunesse j'écoute.....	1 800 668-6868
Jeu : aide et référence.....	1 800 461-0140
LigneParents.....	1 800 361-5085
Services d'urgence.....	911
Service Info-aidant.....	1 855 852-7784
Signalement à la DPJ.....	1 800 461-9331
SOS Violence conjugale.....	1 800 363-9010
Tel-jeunes.....	1 800 623-2266
Urgence suicidaire.....	1 866 277-3553

Pour un répertoire complet, consultez le site lastationcommunautaire.org.

Travailler



Carrefour jeunesse-emploi les Etchemins

Aide à l'emploi - 16 à 35 ans.....418 625-2533

Services Québec

Service d'aide à l'emploi.....418 625-6801
ou 1 866 825-3424

FOCUS EMPLOI

Aide à l'emploi - 18 ans et plus.....418 625-3424

L'Éveil

Intégration des personnes vivant
avec une maladie mentale.....418 625-3817

S'éduquer



Centre de service scolaire Beauce-Etchemins

Centre d'éducation
des adultes.....418 228-5541, poste 62830

Groupe Alpha des Etchemins

Alphabétisation, informatique
et francisation.....418 625-2550

Parentaïme, Maison de la famille des Etchemins

Exercices des pratiques parentales,
milieu de vie (halte-répétition).....418 625-2223

Carrefour jeunesse-emploi les Etchemins

École autrement, lieu alternatif
d'enseignement aux adultes,
atelier éducation financière.....418 625-2533

Parrainage jeunesse

Accompagnement pour
le développement des jeunes.....418 221-7123

Se déplacer



Transport autonomie Beauce-Etchemins

Taxi collectif des Etchemins.....418 227-2626
Transport adapté.....418 227-4147

Nouvel Essor

Transport accompagnement
bénévole.....418 383-5252, poste 1

Service scolaire Beauce-Etchemins

Transport collectif
en milieu rural.....418 228-5541, poste 24940

Aide financière



Association coopérative d'économie familiale (ACEF)

Budget et endettement.....1 888 338-4755

Services Québec (ancien Centre local d'emploi)

Aide sociale et solidarité
sociale.....1 866 825-3424

Se nourrir



L'Essentiel des Etchemins

Comptoir alimentaire,
dépannage.....418 625-4112

Nouvel Essor

Service de popote roulante.....418 383-5252,
poste 2

Premiers Secours (Saint-Prosper)

Dépannage alimentaire, paniers
de Noël, cuisine collective.....581 573-8630

Épicerie Pop

Aliments et repas à faible coût.....418 625-3836

Se loger



Au Bercaïl

Hébergement temporaire.....418 227-4181

Havre l'Éclaircie

Soutien pour les femmes et leurs enfants
victimes de violence conjugale.....418 227-1025

Office municipal d'habitation Beauce-Etchemins

Logement à loyer modique (HLM).....418 625-2666

Office d'habitation du Sud de la Chaudière

Logement à loyer modique
(HLM).....877 227 0239

Faire valoir ses droits



CAVAC

Aide aux victimes d'actes
criminels.....1 866 532-2822

CAAP - Chaudière-Appalaches

Plaintes auprès du réseau de la santé et des
services sociaux et des RPA.....1 888 841-8414

L'A-Droit

Promotion et défense des droits
en santé mentale.....418 837-1113
ou 1 866 837-1113

Association coopérative d'économie familiale (ACEF)

Consommation, assistance sociale,
droit des locataires.....418 338-4755

Équijustice de Beauce

Justice réparatrice.....418 397-6578
Médiation citoyenne.....418 389-7722

CALACS Chaudière-Appalaches

Aide aux victimes d'agression
sexuelle et leurs proches.....581 428-6856

Centre de justice de proximité.....418 614-2470

Association des Familles Monoparentales et Recomposées de la Chaudière (AFMRC)

Information et accompagnement
juridique.....418 227-8041

Aide à domicile



Coopérative de solidarité d'aide à domicile des Etchemins

Entretien ménager léger, grand ménage,
soins d'assistance personnelle.....418 625-4500